

SOBRE PHRI™

PHRI ayuda a las comunidades a proteger a los jóvenes, enseñar dignidad y responder al daño con verdad y responsabilidad.



Lo Que Hacemos



Enseñar a los jóvenes y a las familias



Fortalecer la conciencia y la prevención



Promover la dignidad, la verdad y la responsabilidad



Ayudar a las comunidades a reconocer y responder al daño



**Toda persona importa.
Toda persona merece dignidad.**



Más Información



phoenixhumanrights.org



info@phoenixhumanrights.org

PHRI™

CONOCE TUS DERECHOS

Guía de Seguridad y Derechos Humanos

Edición para Escuela Intermedia



Tus derechos **importan**.



Mereces **seguridad, respeto y justicia**.



Si algo se siente mal, **alza la voz y busca ayuda**.



¿Sabrías qué hacer en una situación insegura?

CONOCE TUS DERECHOS

Toda persona joven merece sentirse segura, respetada y escuchada.



Tus Derechos Incluyen:

- El derecho a sentirse seguro
- El derecho a aprender
- El derecho a ser escuchado
- El derecho a la protección contra el acoso, el abuso y la explotación
- El derecho a pedir ayuda



Recuerda:

Tus derechos importan, y también los derechos de los demás.



RECONOCIENDO EL DAÑO

El daño no siempre es físico. Puede incluir manipulación, intimidación, acoso, negligencia, discriminación, explotación o presión para hacer algo que se siente inseguro o incorrecto.

Señales de Alerta



Alguien te hace sentir miedo, atrapado o sin poder



Te presionan para guardar secretos dañinos



Alguien te insulta, amenaza o controla repetidamente



Tus límites son ignorados



Se te impide buscar ayuda o hablar libremente



Confía en tus instintos.

Si una situación se siente insegura o incorrecta, tómatela en serio y habla con un adulto de confianza.



ALZA LA VOZ Y BUSCA AYUDA

Hablar no es una falta de respeto cuando te estás protegiendo a ti mismo o a otra persona. Pedir ayuda es un acto de valentía y buen juicio.

Pasos Que Puedes Tomar



Aléjate del peligro inmediato cuando sea posible



Cuéntaselo a un padre, maestro, consejero, entrenador o líder comunitario de confianza



Explica claramente lo que pasó y cómo te afectó



Sigue hablando hasta que alguien escuche y actúe



Llama a los servicios de emergencia cuando alguien esté en peligro inmediato



Importante:

El daño nunca es tu culpa. Mereces ser escuchado, protegido y tratado con dignidad.



CONSTRUYENDO COMUNIDADES MÁS SEGURAS

Las comunidades más seguras se construyen cuando las familias, las escuelas y los jóvenes trabajan juntos para defender la dignidad, la seguridad y el respeto.

Puedes Ayudar Al:



Tratar a los demás con justicia y dignidad



Negarte a participar en el acoso o la discriminación



Apoyar a alguien que se siente aislado o asustado



Reportar conductas dañinas



Escuchar sin culpar ni juzgar



Fomentar soluciones pacíficas y responsables



Proteger la dignidad humana no es solo un asunto de liderazgo. Es una responsabilidad compartida por todos nosotros.