

SOBRE PHRI™

La Phoenix Human Rights Initiative™ educa a las comunidades, fortalece la protección y promueve sistemas responsables sin política, ruido ni confusión.

★ Lo Que Hacemos

 Educar a jóvenes y familias

 Fortalecer la conciencia y la prevención

 Promover la dignidad, la responsabilidad y la verdad

 Ayudar a las comunidades a reconocer y responder al daño



La dignidad humana pertenece a todos. Protegerla es responsabilidad de todos.



Más Información



phoenixhumanrights.org



info@phoenixhumanrights.org

PHRI™

CONOCE TUS DERECHOS

Guía de Seguridad Juvenil y Derechos Humanos

Para estudiantes de escuela intermedia y secundaria



Los derechos humanos pertenecen a **toda persona**.



Protegen la **dignidad**, la **seguridad** y la **libertad** de vivir sin daño.



PHRI ayuda a los jóvenes a reconocer situaciones inseguras, entender su valor y **alzar la voz con confianza**.



¿Reconocerías una situación insegura y sabrías qué hacer?

CONOCE TUS DERECHOS

Los jóvenes tienen derecho a ser tratados con dignidad, respeto y justicia. Nadie debe ser amenazado, explotado, maltratado ni silenciado.



Tus Derechos Incluyen:

- El derecho a sentirse seguro en casa, en la escuela y en la comunidad
- El derecho a recibir una educación
- El derecho a ser escuchado y tomado en serio
- El derecho a la protección contra el abuso, el acoso y la explotación
- El derecho a hacer preguntas y buscar ayuda



Recuerda:

Tener derechos también significa respetar la dignidad y los derechos de los demás.

RECONOCIENDO EL DAÑO

El daño no siempre es físico. Puede incluir amenazas, intimidación, manipulación, acoso, negligencia, discriminación, explotación o presión para hacer algo que se siente inseguro o incorrecto.

Señales de Alerta

-  Alguien te hace sentir miedo, atrapado o sin poder
-  Te presionan para guardar secretos dañinos
-  Alguien te insulta, amenaza o controla repetidamente
-  Tus límites son ignorados
-  Se te impide buscar ayuda o hablar libremente



Confía en tus instintos.

Si una situación se siente insegura o incorrecta, toma tu preocupación en serio y habla con un adulto de confianza.



Más Información



phoenixhumanrights.org



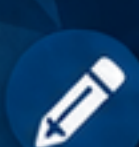
info@phoenixhumanrights.org

PHRI™

ALZA LA VOZ Y BUSCA AYUDA

Hablar no es una falta de respeto cuando te estás protegiendo a ti mismo o a otra persona. Pedir ayuda es una señal de valentía y buen juicio.

Pasos Que Puedes Tomar

-  Aléjate del peligro inmediato cuando sea posible
-  Cuéntaselo a un padre, maestro, consejero, entrenador o líder comunitario de confianza
-  Explica claramente lo que pasó y cómo te hizo sentir
-  Sigue hablando hasta que alguien escuche y tome medidas apropiadas
-  Llama a los servicios de emergencia cuando alguien esté en peligro inmediato



Importante:

El daño nunca es tu culpa. Mereces ser escuchado, protegido y tratado con dignidad.

CONSTRUYENDO COMUNIDADES MÁS SEGURAS

Los derechos humanos se fortalecen cuando las familias, las escuelas y las comunidades trabajan juntas. Todos tienen un papel en crear entornos donde los jóvenes se sientan seguros, valorados y respetados.

Puedes Ayudar Al:

-  Tratar a los demás con justicia y dignidad
-  Negarte a participar en el acoso o la discriminación
-  Apoyar a alguien que se siente asustado o solo
-  Reportar conductas peligrosas o dañinas
-  Escuchar sin culpar ni juzgar
-  Fomentar soluciones pacíficas y responsables



Proteger la dignidad humana no es solo responsabilidad de los líderes. Es una responsabilidad compartida por todos nosotros.